

PROGRAMA DE LA CLASE 2/06/2021 16:00-19:15

El soporte de la **ciudad** extensa como instalación para un **training saludable**

Seminario Internacional

mcas

XV edición · curso 2020-21
Máster Universitario en Ciudad y Arquitectura Sostenibles



Dibujo tomado de *This Way Brown, Stanley Brown*

Sevilla, 2021

SESIÓN PRELIMINAR 1ª "Paradigma salud"

Miércoles 19 Mayo

16.00 h - 18.00 h Estado de la cuestión y posicionamiento. Inteligencias
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti
18.15 h - 21.00 h Gestión Pública y. Gobernanza - Participación. Espacios para la Salud
Antonio Daponte

JORNADAS "Cartografías de la salud"

Miércoles 26 Mayo

9.00 h - 11.00 h Interiores y afueras: de la gelatina vibrante hiperactiva a la co-inmunidad
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti
11.30 h - 13.30 h La infraestructura verde y. azul. Construcción de resiliencia
Ángela Lara

SESIÓN EXTENDIDA "Experimentación"

Miércoles 2 Junio

16.00 h - 19.15 h El soporte de la ciudad extensa como instalación para un training saludable
Ángela Barrios
19.30 h - 21.00 h Conclusiones
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti

SESIÓN PRELIMINAR 2ª "Atmósferas"

Jueves 20 Mayo

9.00 h - 11.00 h Atmósferas. Los efectos de las envolventes de la luz
Olvido Muñoz
11.00 h - 12.00 h Urdimbres de la salud I
Rafael Herrera
12.30 h - 14.30 h La estructura presente: traza, traba, proyecto o bálsamo de Fierabrés del habitat...
Paloma Pinedo

Miércoles 26 Mayo

16.00 h - 18.00 h Urdimbres de la salud II

Rafael Herrera
18.15 h - 20.15 h Tácticas confortables.
Antonio Millán
20.15 h - 21.00 h Panel - Debate
Rafael Herrera y Antonio Millán
Moderador: Santiago Alfonso

Jueves 27 Mayo

9.00 h - 11.00 h Agentes de la Salud.

José Vela
11.30 h - 13.30 h Indicadores Urbanos.
Francisco Javier Rodríguez-Rasero
13.30 h - 14.30 h Present. Publicación - Debate
José Vela y Francisco Javier Rodríguez-Rasero
Moderadora: Paula Fernández



Angela Barrios Padura
MCAS-Salud

Sevilla, 2021

SESIÓN EXTENDIDA "Experimentación"

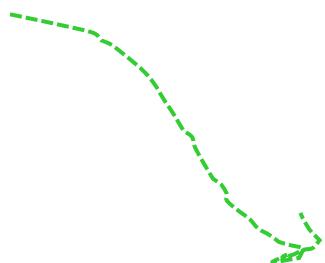
Miércoles 2 Junio

16.00 h - 19:15 h El soporte de la ciudad extensa como instalación para un training saludable

Ángela Barrios

19.30 h - 21.00 h Conclusiones

Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti



1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00
2. Sesión teórica 16:15-17:15
3. Sesión práctica_ACTIVIDAD. 17:15-19:15

Paseo y encuentro en el lugar 17:15

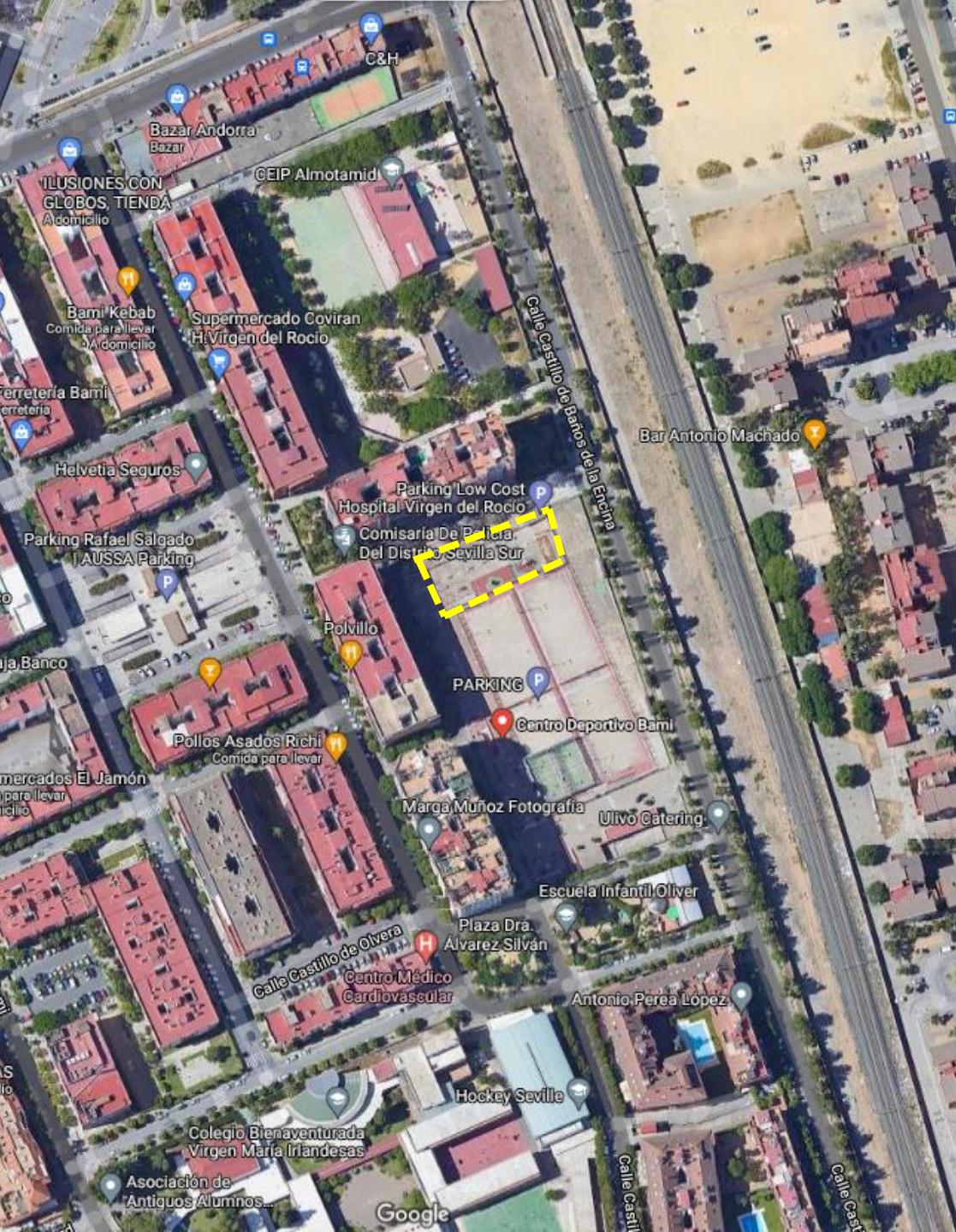
Trabajo por grupos 17:30-18:15

Encuentro con deportistas 18:15-18:45

Reflexiones y debate 18:45-19:15

4. Conclusiones 19:30

ACTIVIDAD



Salimos del aula B0: Paseo y propuesta:
trabajo colaborativo

LUGAR: Zona de Calistenia en Bami, Sevilla

<https://calisthenics-parks.com/spots/15417-es-gimnasio-al-aire-libre-sevilla-parque-de-bami-en-centro-deportivo-bami>



ACTIVIDAD: trabajo colaborativo. **Lo que ven varios ojos....!!!!**

1. Análisis crítico del Paseo desde la perspectiva de edad/genero/movilidad y en el ámbito del deporte/ejercicio físico/paseo, identificando barreras/obstáculos, proponiendo medidas de intervención. Andar/caminar rápido/correr/bici.

- Avda. La Palmera_GRUPO 1
- C/ Rafael Salgado y plaza Bami_GRUPO 2

2. Análisis crítico de la **Zona** desde la perspectiva de edad/genero/movilidad y **observar actividades** de personas en el espacio público:

Grupo 3

- a. Aceras: dimensiones, elementos. Pavimentos. Tipo y estado conservación.
- b. Arboles y zonas ajardinadas

Grupo 4

- a. Sombra, exposición al sol.
- b. Iluminación. Tipo y distribución

Grupo 5

- a. Accesibilidad
- b. Equipamiento, mobiliario urbano

DIAGNOSIS + MEDIDAS DE INTERVENCIÓN

Imágenes, Videos + Memoria (500-1000 palabras)

Subida de documentación a la plataforma

- 1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00**
- 2. Sesión teórica 16:15-17:15**
- 3. Sesión práctica_ACTIVIDAD. 17:15-19:15**
 - Paseo y encuentro en el lugar 17:15
 - Trabajo por grupos 17:30-18:15
 - Encuentro con deportistas 18:15-18:45**
 - Reflexiones y debate 18:45-19:15

- 1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00**
- 2. Sesión teórica 16:15-17:15**
- 3. Sesión práctica_ACTIVIDAD. 17:15-19:15**
 - Paseo y encuentro en el lugar 17:15
 - Trabajo por grupos 17:30-18:15
 - Encuentro con deportistas 18:15-18:45
 - Reflexiones y debate 18:45-19:15**

Algunas referencias:

<https://fomento.gob.es/NR/rdonlyres/EC23F871-B5EB-4482-8E3D-10B40D251397/116390/ACCESEspaPublicUrba.pdf>

https://www.garraioak.ejgv.euskadi.eus/r41-430/es/contenidos/evento/urbanismo_inclusivo/es_urbincl/adjuntos/seminario_es.pdf

https://www.urban-hub.com/es/urban_lifestyle/deporte-urbano-uso-inteligente-del-espacio-urbano/

<https://www.plataformaurbana.cl/>

<http://www.gea21.com/>

<http://www.punt6.org/wp-content/uploads/2016/08/EspaciosParaLaVidaCotidiana.pdf>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4282926>

<https://redined.mecd.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/44863/Adjunto1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://gehlpeople.com/tools/>

realizada EN PRIMAVERA DE 2017
MASTER EN CIUDAD Y ARQUITECTURA SOSTENIBLES

PREGUNTAS

RESPUESTAS

19

Sección 1 de 7



PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA CIUDAD

Descripción del formulario

Dirección de correo electrónico *

Dirección de correo electrónico válida

Este formulario recopila las direcciones de correo electrónico. [Cambiar configuración](#)

Título de la imagen



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4G3TJEsMzdpQjMTXlq3UPC22lj3O6lgp4bkmvoW0dygM8Vg/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link