

PROGRAMA DE LA CLASE 2/06/2021 16:00-19:15

El soporte de la **ciudad** extensa como instalación para un **training** **saludable**

Seminario Internacional

CARTO GRAFÍAS DE LA SALUD

Dibujo tomado de *This Way Brown*, Stanley Brown

THIS WAY ...

Sevilla, 2021

mcas

XV edición · curso 2020-21

Máster Universitario en Ciudad y Arquitectura Sostenibles

SESIÓN PRELIMINAR 1ª "Paradigma salud"

Miércoles 19 Mayo

16.00 h - 18.00 h **Estado de la cuestión y posicionamiento. Inteligencias**
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti

18.15 h - 21.00 h **Gestión Pública y Gobernanza Participación. Espacios para la Salud**
Antonio Daponte

SESIÓN PRELIMINAR 2ª "Atmósferas"

Jueves 20 Mayo

9.00 h - 11.00 h **Atmósferas. Los efectos de las envolventes de la luz**
Olvido Muñoz

11.00 h - 12.00 h **Urdimbres de la salud I**
Rafael Herrera

12.30 h - 14.30 h **La estructura presente: traza, traba, proyecto o bálsamo de Fierabrás del habitar...**
Paloma Pineda

JORNADAS "Cartografías de la salud"

Miércoles 26 Mayo

9.00 h - 11.00 h **Interiores y afueras: de la gelatina vibrante hiperactiva a la co-inmunidad**
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti

11.30 h - 13.30 h **La infraestructura verde y azul. Construcción de resiliencia**
Ángela Lara

13.30 h - 14.30 h **Panel - Debate**
José Ramón Moreno y Ángela Lara
Moderador: Santiago Boschín

Miércoles 26 Mayo

16.00 h - 18.00 h **Urdimbres de la salud II**
Rafael Herrera

18.15 h - 20.15 h **Tácticas confortables.**
Antonio Millán

20.15 h - 21.00 h **Panel - Debate**
Rafael Herrera y Antonio Millán
Moderador: Santiago Alfonso

Jueves 27 Mayo

9.00 h - 11.00 h **Agentes de la Salud.**
José Vela

11.30 h - 13.30 h **Indicadores Urbanos.**
Francisco Javier Rodríguez-Rasero

13.30 h - 14.30 h **Present. Publicación - Debate**
José Vela y Francisco Javier Rodríguez-Rasero
Moderadora: Paula Fernández

SESIÓN EXTENDIDA "Experimentación"

Miércoles 2 Junio

16.00 h - 19.15 h **El soporte de la ciudad extensa como instalación para un training saludable**
Ángela Barrios

19.30 h - 21.00 h **Conclusiones**
Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti

doctorado en arquitectura

escuela técnica superior de arquitectura,
escuela profesional de arquitectura,
y servicios de la construcción

Angela Barrios Padura
MCAS-Salud

Sevilla, 2021

SESIÓN EXTENDIDA "Experimentación"

Miércoles 2 Junio

16.00 h - 19.15 h **El soporte de la ciudad extensa
como instalación para un training saludable**

Ángela Barrios

19.30 h - 21.00 h **Conclusiones**

Félix de la Iglesia, José Ramón Moreno, José Enrique López-Canti

1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00
2. Sesión teórica 16:15-17:15
3. Sesión práctica **_ACTIVIDAD_**. 17:15-19:15
 - Paseo y encuentro en el lugar 17:15
 - Trabajo por grupos 17:30-18:15
 - Encuentro con deportistas 18:15-18:45
 - Reflexiones y debate 18:45-19:15

4. Conclusiones 19:30

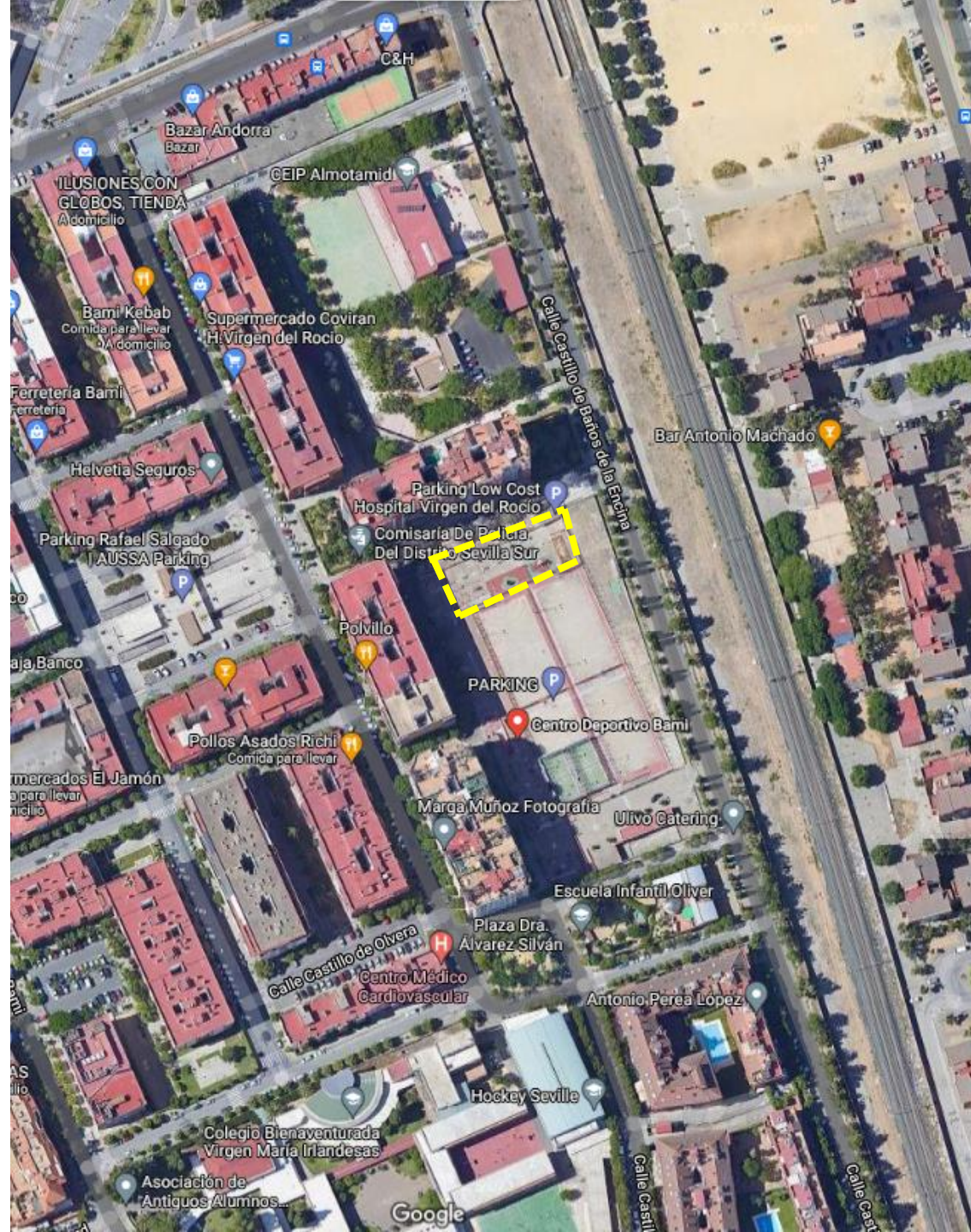


doctorado en arquitectura
escuela técnica superior de arquitectura
instituto universitario de arquitectura
y ciencias de la construcción

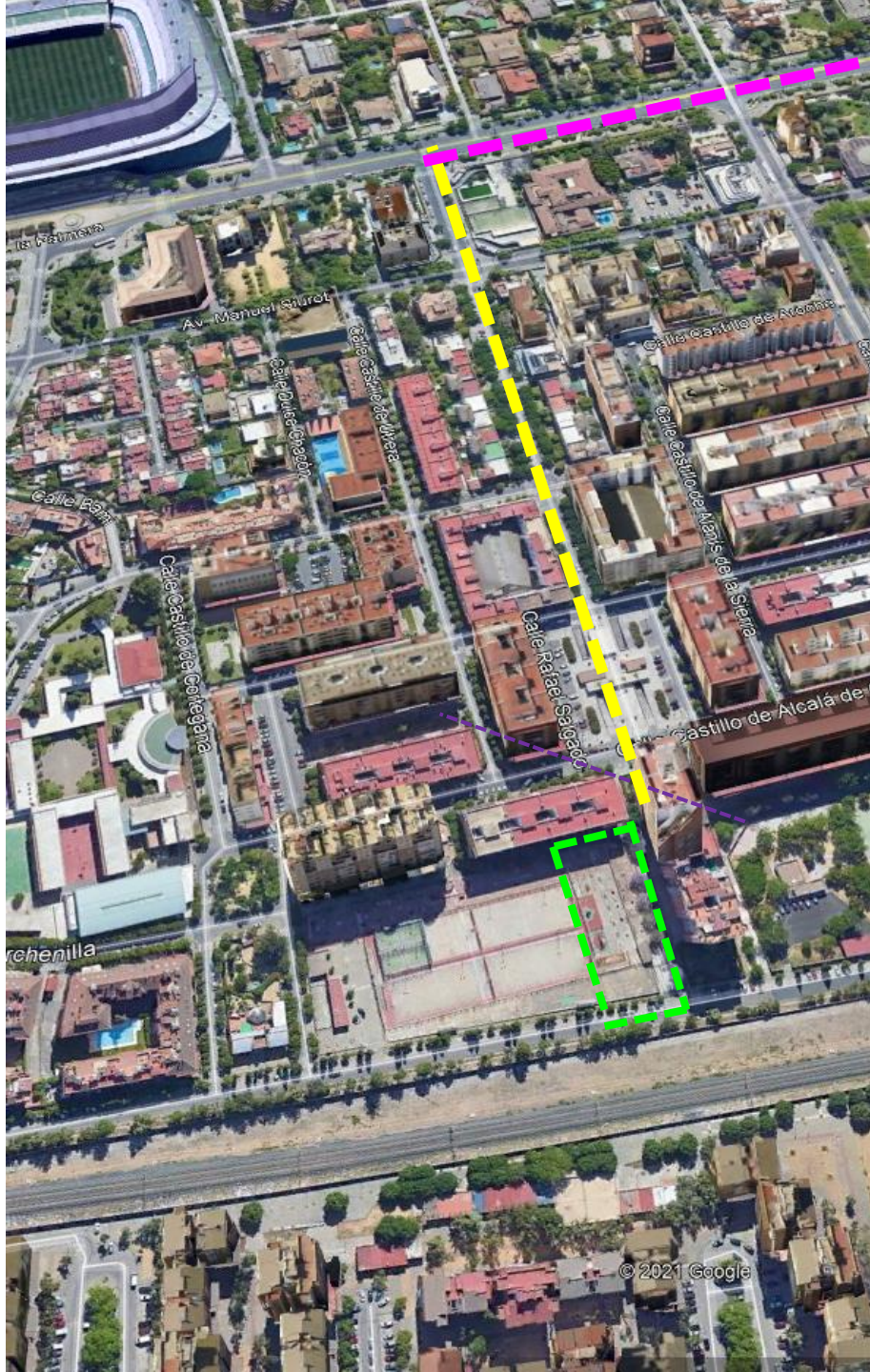
ACTIVIDAD

Salimos del aula B0: Paseo y propuesta:
trabajo colaborativo

LUGAR: Zona de Calistenia en Bami, Sevilla



<https://calisthenics-parks.com/spots/15417-es-gimnasio-al-aire-libre-sevilla-parque-de-bami-en-centro-deportivo-bami>



ACTIVIDAD: trabajo colaborativo. **Lo que ven varios ojos....**!!!!

1. Análisis crítico del Paseo desde la perspectiva de **edad/genero/movilidad** y en el ámbito del **deporte/ejercicio físico/paseo**, identificando **barreras/obstáculos**, proponiendo medidas de intervención. Andar/caminar rápido/correr/bici.

- **Avda. La Palmera _GRUPO 1**
- **C/ Rafael Salgado y plaza Bami _GRUPO 2**

2. Análisis crítico de la **Zona** desde la perspectiva de edad/genero/movilidad y **observar actividades** de personas en el espacio público:

Grupo 3

- a. Aceras: dimensiones, elementos. Pavimentos. Tipo y estado conservación.
- b. Arboles y zonas ajardinadas

Grupo 4

- a. Sombra, exposición al sol.
- b. Iluminación. Tipo y distribución

Grupo 5

- a. Accesibilidad
- b. Equipamiento, mobiliario urbano

DIAGNOSIS + MEDIDAS DE INTERVENCIÓN

Imágenes, Videos + Memoria (500-1000 palabras)

[Subida de documentación a la plataforma](#)

1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00
2. Sesión teórica 16:15-17:15
3. Sesión práctica ACTIVIDAD. 17:15-19:15
 - Paseo y encuentro en el lugar 17:15
 - Trabajo por grupos 17:30-18:15
 - Encuentro con deportistas 18:15-18:45
 - Reflexiones y debate 18:45-19:15

1. Encuentro del grupo en aula B0 16:00
2. Sesión teórica 16:15-17:15
3. Sesión práctica ACTIVIDAD. 17:15-19:15
 - Paseo y encuentro en el lugar 17:15
 - Trabajo por grupos 17:30-18:15
 - Encuentro con deportistas 18:15-18:45
 - Reflexiones y debate 18:45-19:15

Algunas referencias:

<https://fomento.gob.es/NR/ronlyres/EC23F871-B5EB-4482-8E3D-10B40D251397/116390/ACCESpaPublicUrba.pdf>

https://www.garraioak.eigv.euskadi.eus/r41-430/es/contenidos/evento/urbanismo_inclusivo/es_urbincl/adjuntos/seminario_es.pdf

https://www.urban-hub.com/es/urban_lifestyle/deporte-urbano-uso-inteligente-del-espacio-urbano/

<https://www.plataformaurbana.cl/>

<http://www.gea21.com/>

<http://www.punt6.org/wp-content/uploads/2016/08/EspaciosParalaVidaCotidiana.pdf>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4282926>

<https://redined.mecd.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/44863/Adjunto1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://gehlpeople.com/tools/>

realizada EN PRIMAVERA DE 2017
MASTER EN CIUDAD Y ARQUITECTURA SOSTENIBLES

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4G3TJEsMzdpQjMTXlq3UPC22lj3O6lgp4bkmvoW0dygM8Vg/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link

PREGUNTAS

RESPUESTAS

19

Sección 1 de 7

PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA CIUDAD

Descripción del formulario

Dirección de correo electrónico *

Dirección de correo electrónico válida

Este formulario recopila las direcciones de correo electrónico. [Cambiar configuración](#)

Título de la imagen

